

Pesquisa: Depressão, ansiedade e estresse entre os servidores técnico-administrativos de uma universidade pública no Rio de Janeiro em trabalho remoto durante a pandemia de Covid-19

Lucia Rotenberg (IOC/FIOCRUZ)
Tatiana dos Anjos Magalhães (doutoranda- ENSP/FIOCRUZ, assistente social- UFF)



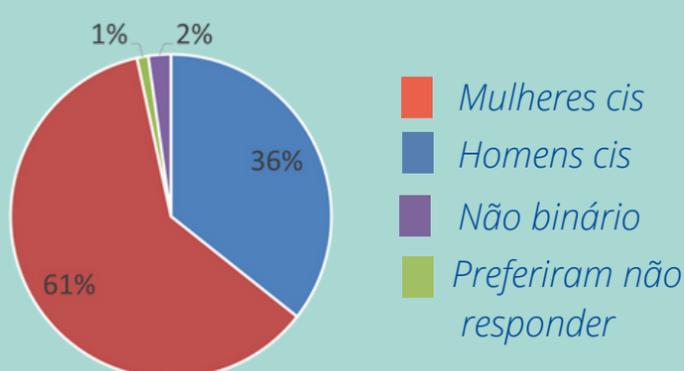
A pesquisa foi composta por duas fases:
Questionário online- **264 respostas** (09/12/2020 até 02/08/2021)
Entrevistas remotas- **20 entrevistados** (12/08/2021 até 17/09/2021)
Neste infográfico estão alguns dos resultados da primeira fase.



Agradecemos aos participantes da pesquisa que se disponibilizaram a responder o questionário e colaborar com as entrevistas.

Categorização dos participantes

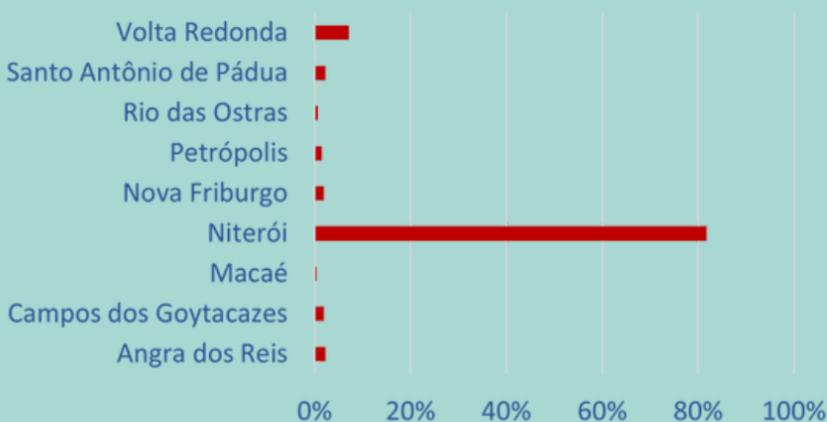
Quanto ao gênero



Quanto a raça/cor de pele

60% branca
30% Parda
9% Preta
1% Amarela

Municípios de Trabalho



Condições e organização do trabalho durante a pandemia

Demandas da Chefia



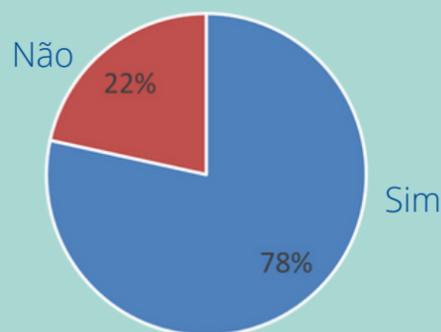
Percepção do trabalho remoto durante a pandemia



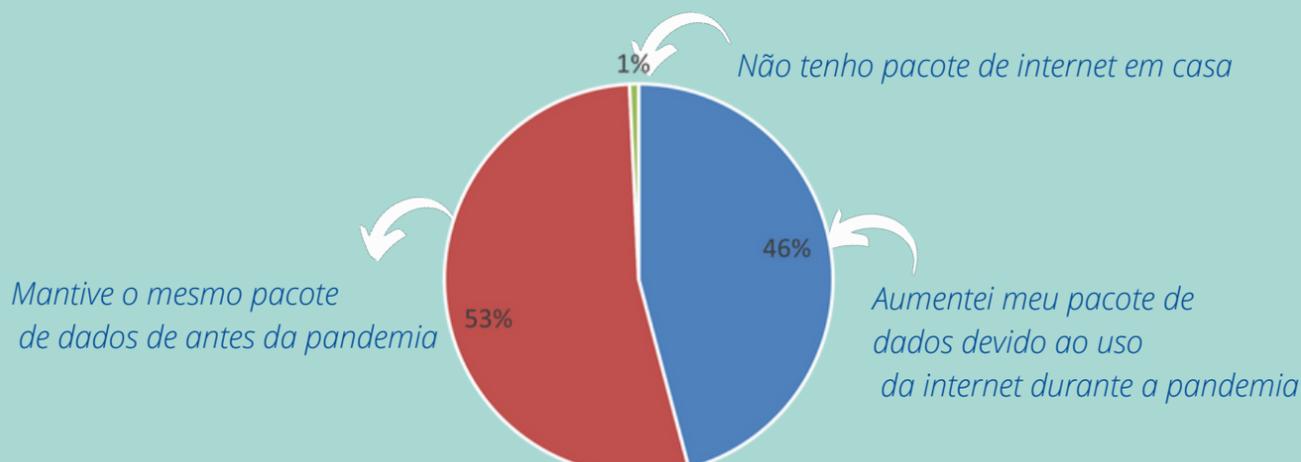
Quando perguntados se sentem conectados as equipes de trabalho



Receberam equipamentos da Instituição?

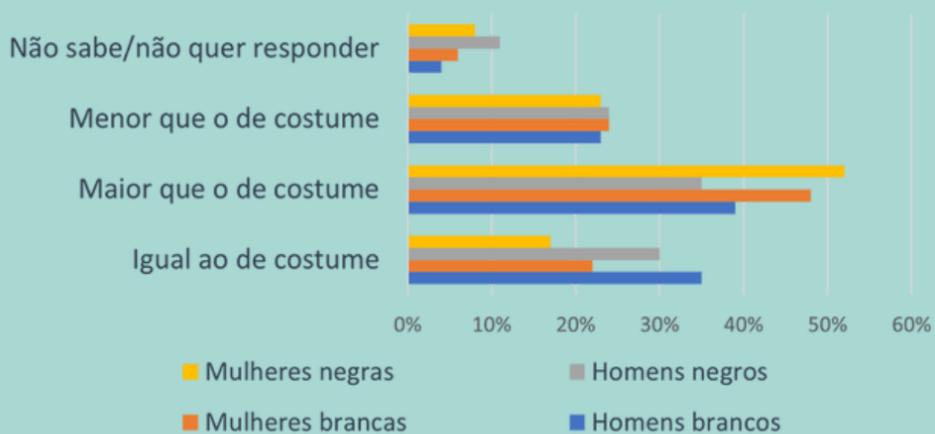


Utilização da internet

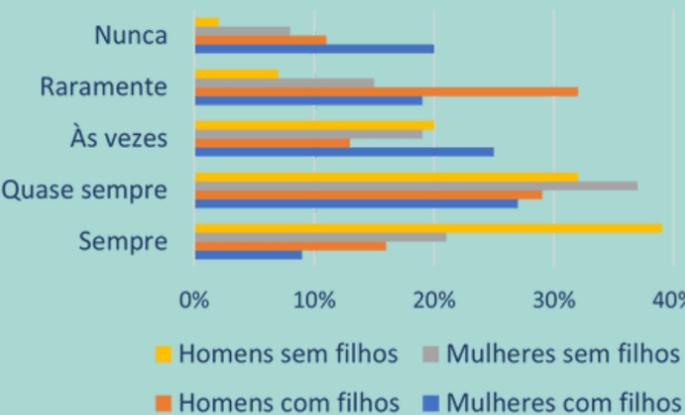


O trabalho das mulheres durante a pandemia de Covid-19 em uma universidade pública federal

Percepção do trabalho remoto segundo gênero, raça/cor



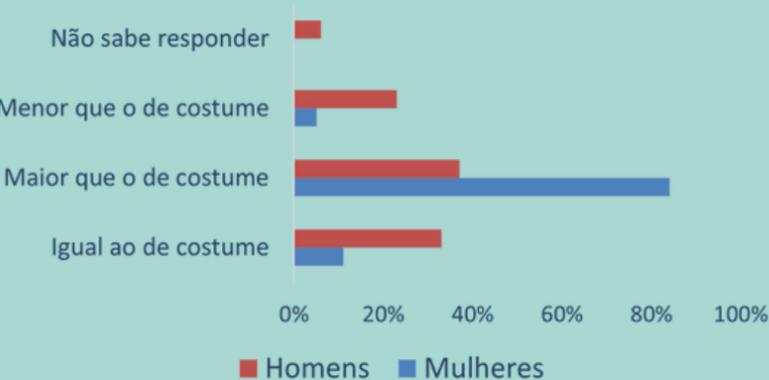
Local tranquilo para trabalhar



Cuidado com os filhos (Mulheres)



Percepção com relação ao trabalho doméstico



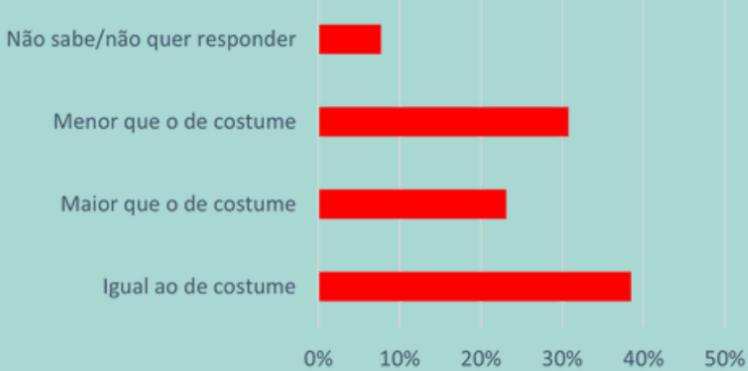
Demandas da chefia segundo o gênero



Pessoas com Deficiência e o trabalho remoto durante a pandemia de Covid-19*

*13 participantes da pesquisa se identificaram como Pessoa com Deficiência
8 Mulheres cis/ 5 Homens cis

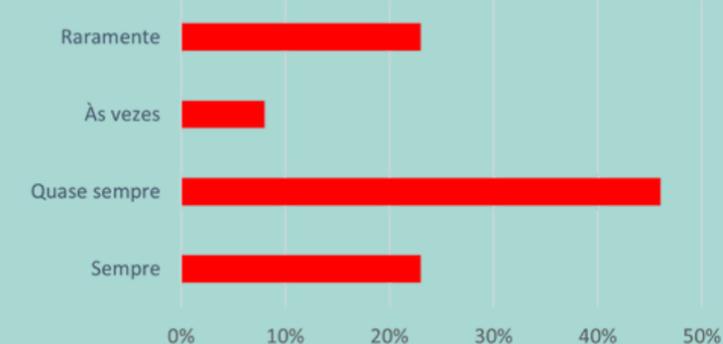
Percepção do trabalho remoto



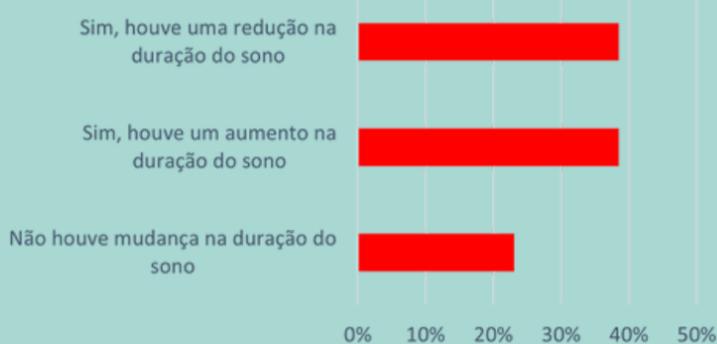
Demandas da Chefia



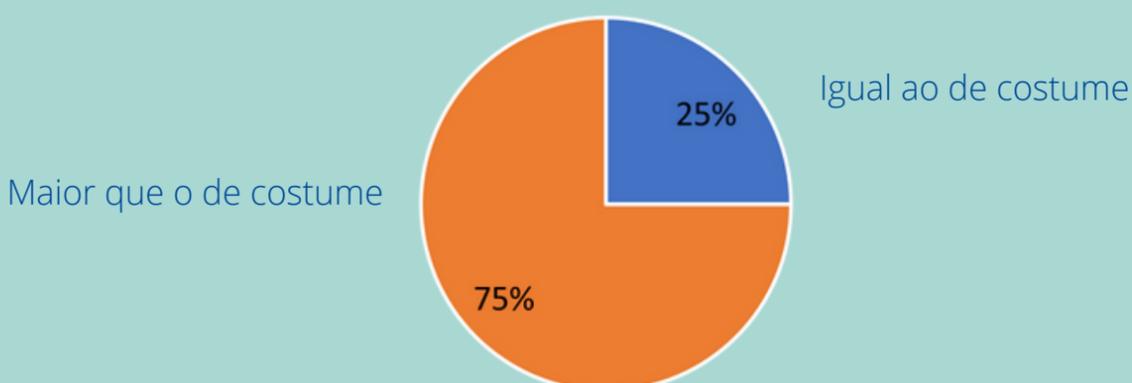
Local tranquilo para trabalhar



Alterações do sono

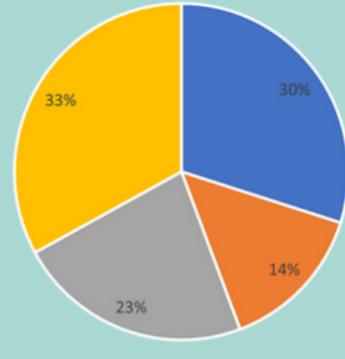
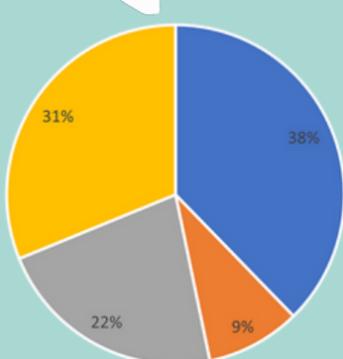
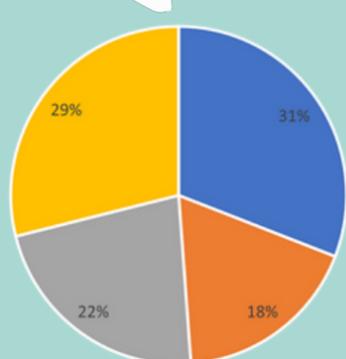


Percepção com relação ao trabalho doméstico



A saúde mental dos servidores durante a pandemia de Covid-19

Depressão, ansiedade e estresse* (Sintomas)

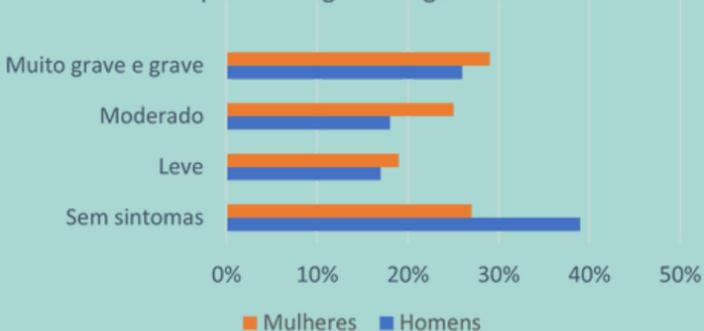


■ Sem sintomas ■ Leve ■ Moderado ■ Muito grave e grave

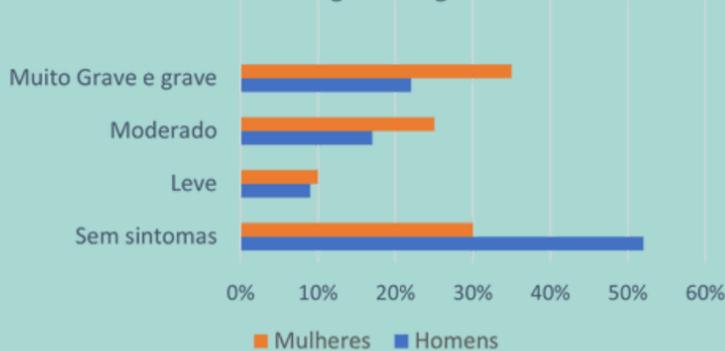


***Para esta etapa da pesquisa foi utilizada a Escala DASS-21, que é um conjunto de perguntas que tem por objetivo identificar sintomas que possam ser caracterizados como depressão, ansiedade ou estresse. O objetivo da Escala não é buscar um diagnóstico, mas sim identificar situações de sofrimento relacionadas ao trabalho.**

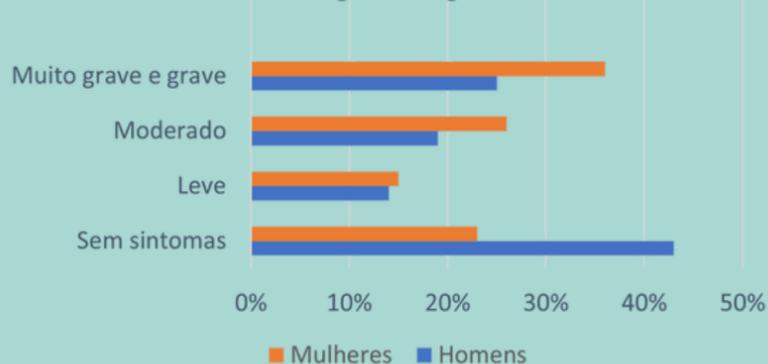
Depressão segundo o gênero



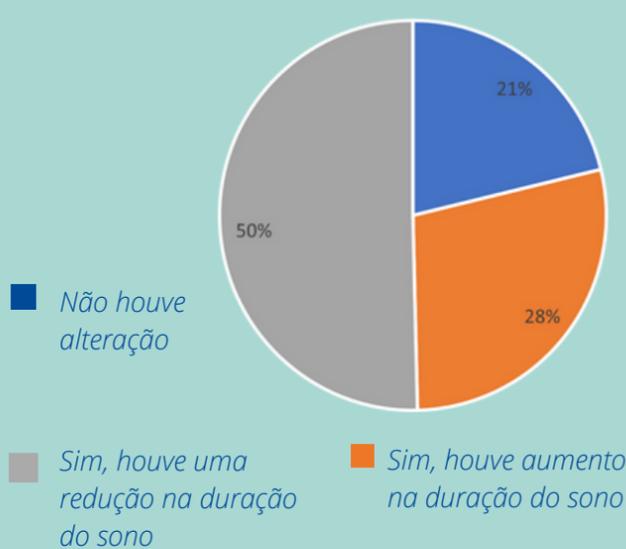
Ansiedade segundo o gênero



Estresse segundo o gênero



Alteração do sono (todos os participantes)



Preocupação com o retorno presencial*



As principais preocupações

- 1- Me contaminar
- 2- Contaminar alguém da minha família
- 3- Sair de casa antes que exista uma vacina
- 4- As condições físicas do ambiente de trabalho

***A elaboração do questionário foi anterior ao início da vacinação no Brasil.**



A pesquisa respeitou todos os procedimentos éticos, conforme Resoluções 466/12 e 510/16 (CAEE IOC/Fiocruz 37174620.8.0000.5248 CAEE FM/UFF 37174620.8.3001.5243)
E-mail de contato: covid.saude@fiocruz.br